

SPEISEANGEBOT

KW40	Montag, 3. Oktober 2022	Dienstag, 4. Oktober 2022	Mittwoch, 5. Oktober 2022	Donnerstag, 6. Oktober 2022	Freitag, 7. Oktober 2022
Tagesgericht	Tag der Deutschen Einheit	Geflügelfrikadelle mit Kräuterkartoffeln dazu Rahmkohlrabi	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Reis und Krautsalat	Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch dazu ein Geflügel Wienerle	
Zusatzstoffe Allergene		Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C, J} Kartoffel Rahmkohlrabi ^G	Cevapcici Rind ^{A, A1, C, J} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis Krautsalat	Kartoffelsuppe ^{G, J} Wiener Würstchen ^{2, 3, 4, 8, F, J, I}	Komplettmenü
Nährwerte		Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g	Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g	Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g	
Vegetarisch					Gemüsefrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeln Blattsalat mit Frenchdressing
Zusatzstoffe Allergene				Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J} Kartoffel Dressing ^{C, J}	
Nährwerte				Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g	
Dessert		Kirschjoghurt ^G	Apfelmus ³		Müsliriegel Schoko- Banane ^{A, A1, A3, A4, G, E}
Nährwerte		Kilojoule: 524kJ / Kilokalorien: 125kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 14,7g / Salz: 0,1g	Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g		Kilojoule: 392,3kJ / Kilokalorien: 93,8kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: / Salz: 0g
	oder wahlweise				
Obst				Frisches Obst der Saison	

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.