

S P E I S E N A N G E B O T

KW04	Montag, 23. Januar 2023	Dienstag, 24. Januar 2023	Mittwoch, 25. Januar 2023	Donnerstag, 26. Januar 2023	Freitag, 27. Januar 2023
Tagesgericht Zusatzstoffe Allergene Nährwerte			3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Reis Cevapcici Rind ^{A,A1,C,J} Tzaziki: ^{3, 5, G, L} Reis ¹ Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g		
Vegetarisch Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln Komplettmenü Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F, G, J} Currysauce fruchtig ^{1, G, I} Mie Nudeln ^{A, A1} Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g	Cremiger Griessbrei mit Fruchtkompott Komplettmenü Griessbrei ^{1, A, A1, G} Fruchtkompott Kilojoule: 1719,6kJ / Kilokalorien: 407,9kcal / Fett: 8,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Zucker: 25,1g / Salz: 0,3g			Falafelbällchen mit Gemüse - Vollkornreis dazu Minzjoghurt Dip Komplettmenü Falafelbällchen ^{A, A1} Minz Joghurt ^{3, 5, G, L} Gemüse Reis ¹ Kilojoule: 2730,2kJ / Kilokalorien: 648,2kcal / Fett: 15,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 3,5g
Pizza & Pasta Zusatzstoffe Allergene Nährwerte				Pizza Pomodoro Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	
Gemüse Nährwerte			Balkangemüse Kilojoule: 170,6kJ / Kilokalorien: 40,8kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0,5g		
Salat Nährwerte			oder wahlweise	Chinakohlsalat ^{C, G} Kilojoule: 99,4kJ / Kilokalorien: 23,8kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: / Salz: 0,1g	
Dessert Nährwerte	Götterspeise Kirsch ^{1, Rindfleischgelantine} Vanillesauce ^G Kilojoule: 850,6kJ / Kilokalorien: 201,5kcal / Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 18,8g / Salz: 0,1g		Apfelmus ³ Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g	Schokoladenpudding ^G Kilojoule: 580kJ / Kilokalorien: 138kcal / Fett: 6,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 13,8g / Salz: 0,2g	Müsliriegel Schoko- Banane ^{A, A1, A3, A4, G, E} Kilojoule: 392,3kJ / Kilokalorien: 93,8kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: / Salz: 0g
Obst		Frisches Obst der Saison		oder wahlweise	

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
 Mensa Willrich mit Küchenleitung Martin Hombergs
 Die Kette KochWerk g GmbH
 c/o St.-Bernhard-Gymnasium
 Albert-Eckler-Str. 98
 47877 Willich
 Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willrich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
 Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
 Die Kette KochWerk g GmbH
 c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
 Johannesstrasse 5
 47877 Willich
 Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschweift / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Hinweis A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeloxid / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.