

SPEISEANGEBOT

KW 39	Montag, 25. September 2023	Dienstag, 26. September 2023	Mittwoch, 27. September 2023	Donnerstag, 28. September 2023	Freitag, 29. September 2023
Tagesgericht			Geflügelfleischkäse dazu Kartoffelpüree		Seelachsfilet paniert mit Zitronensauce und Petersilienkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene			Fleischkäse ^{1,3,8} Kartoffelpüree ^G		Seelachsfilet pan. ^{A, A1, D} Zitronen Sahnesauce ^{1, G, I} Petersilienkartoffeln
Nährwerte			Kilojoule: 1530,4kJ / Kilokalorien: 366,7kcal / Fett: 19,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,3g / Zucker: g / Salz: 2,8g		Kilojoule: 2232,9kJ / Kilokalorien: 529,5kcal / Fett: 17,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,4g / Zucker: 6,4g / Salz: 3,1g
Vegetarisch		3 Stück Eierpfannkuchen mit Beerengrütze		Vegetarische Tortellini mit Ricotta- Spinat Füllung in Käserahmsauce	
Zusatzstoffe Allergene		Eierpfannkuchen ^{A, A1, C, G} Beerengrütze	Komplettmenü	Tortellini ^{A, A1, C, G} Käsesauce ^{G, I}	
Nährwerte		Kilojoule: 2043,4kJ / Kilokalorien: 485,9kcal / Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 18,2g / Salz: 1,2g		Kilojoule: 1248,2kJ / Kilokalorien: 298kcal / Fett: 19,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: g / Salz: 3,8g	
Pizza & Pasta	Pasta Bolognesesauce				
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}				
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g				
Gemüse					
Nährwerte					
oder wahlweise					
Salat			Coleslaw ^{A1, C, G, I, J}	Salat von grünen Bohnen	Salatmix, Dressing French ^{C, G, J}
Nährwerte			Kilojoule: 553kJ / Kilokalorien: 132kcal / Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,1g	Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g	Kilojoule: 313kJ / Kilokalorien: 74,8kcal / Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Zucker: / Salz: 1,5g
Dessert			1/2 Dosenpfirsich mit Himbeersauce	Haselnusspudding ^{G, Allergiker geeignet}	Schokoladenkuchen ^{A, A1, C, G}
Nährwerte			Kilojoule: 524kJ / Kilokalorien: 125kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 14,7g / Salz: 0,1g	Kilojoule: 580kJ / Kilokalorien: 138kcal / Fett: 6,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 13,8g / Salz: 0,2g	Kilojoule: 1022,1kJ / Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g
oder wahlweise					
Obst	Rohkost	Frisches Obst der Saison			

Betriebsleitung: Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Homberg
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfit / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.