

KW 51	Montag, 15.12.25	Dienstag, 16.12.25	Mittwoch, 17.12.25	Donnerstag, 18.12.25	Freitag, 19.12.25
<b>Tagesgericht</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis</b>  Komplettmenü	<b>Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln</b>	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Kroketten</b>		
Zusatzstoffe/Allergene	Hühnerfrikassee <sup>G, L, J</sup> Vollkornreis	Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Bratensauce <sup>1, AA1</sup> Kartoffel	Hähnchenschnitzel <sup>B, A, A1</sup> Paprika Rahmsauce <sup>1, G</sup> Spätzle <sup>AA1</sup>		
Nährwerte	Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 565,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2468,4kJ / Eiweiß (Protein): 8,7g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g		
<b>Vegetarisch</b>				<b>Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce</b>	<b>Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Rührei</b>  Komplettmenü
Zusatzstoffe/Allergene				Tortellini <sup>1, AA1, C, G, I</sup> Käsesauce <sup>G, I</sup>	Rahmspinat <sup>G, I</sup> Rührei <sup>1, G, C, I</sup> Püree <sup>G</sup>
Nährwerte				Fett: 9,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 31,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 1490,3kJ / Eiweiß (Protein): 10,4g	Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kJ / Eiweiß (Protein): 16,8g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>					
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
<b>Gemüse</b>			<b>Gartengemüse Erbsen Möhren Blumenkohl</b>		
Nährwerte			Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 30,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 5kJ / Eiweiß (Protein): 29,1mg		
<b>Salat</b>		<b>Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt</b>	oder wahlweise		
Nährwerte		Kilokalorien: 72,6kcal / KH: 2,9g / BE: 0,2BE / Fett: 6,4g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 300,4kJ			
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding <sup>G</sup></b>		<b>Apfelmus <sup>3</sup></b>		<b>Schokoladenpudding <sup>G</sup></b>
Nährwerte	Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: / Kilokalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 529kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g		Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: / Zucker: 0g / Kilokalorien: 67kcal / Salz: 0g / Kilojoule: / Eiweiß (Protein):		Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g
			oder wahlweise		
<b>Obst</b>		<b>Obst oder Rohkost</b>		<b>Obst oder Rohkost</b>	

