

KW 03	Montag, 12.01.26	Dienstag, 13.01.26	Mittwoch, 14.01.26	Donnerstag, 15.01.26	Freitag, 16.01.26
Tagesgericht Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte		Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kroketten Geflügelbratwurst Bratensauce ^{A,1} Kartoffelstampf ^G Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / KH: 17,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 295,4kcal / Salz: 1,7g / Kilojoule: 1233kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g	2 Stück Geflügel Wienerwürstchen dazu bunter Nudelsalat Geflügel Wiener ^{2,3,8,1} Nudelsalat ^{2,A,A1,J,I} Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 568,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,1kJ / Eiweiß (Protein): 7,5g		
Vegetarisch Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte	Kartoffelaufau auf mit Brokkoli in Sahnesauce Komplettmenü Kartoffelaufau Brokkoli ^{6,1} Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g			Mailänder Gnocchi Pfanne mit Paprika, Zucchini, und Zwiebeln dazu Tomatensauce Gnochifanne ^C Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Fett: 12,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / KH: 130,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 701,7kcal / Salz: 3,8g / Kilojoule: 2970,4kJ / Eiweiß (Protein): 12,5g	2 Stück Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmgemüse Kartoffeltaschen ^G Rahmgemüse ^{6,1} Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 16,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 393,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 523,7kJ / Eiweiß (Protein): 7g
Pizza & Pasta Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte					
Gemüse Nährwerte		Rahmsauerkraut ^{1, G, I} Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,8g / KH: 8,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 107,2kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 438,2kJ / Eiweiß (Protein): 1,8g			
Salat Nährwerte					
Dessert Nährwerte		Milchreis kalt Dessert ^{1, G} Fett: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / KH: 6,4g / Zucker: / Kilokalorien: 86,8kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 231,5kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fruchtquark Apfel Pfirsich ^G Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 91,2kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 391,1kJ / Eiweiß (Protein): 12g	Kuchenstück ^{A, A1, C, G} Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / KH: 32,6g / Zucker: 18,6g / Kilokalorien: 243,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1022,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,7g	
Obst	Rohkost				Obst

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



¹ mit Farbstoff / ² mit Konservierungsstoff / ³ mit Antioxidationsmittel / ⁴ mit Geschmacksverstärker / ⁵ geschwefelt / ⁶ geschwärzt / ⁷ gewachst / ⁸ mit Phosphat / ⁹ mit Süßungsmittel(n) / ¹⁰ mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere