

KW 04	Montag, 19.01.26	Dienstag, 20.01.26	Mittwoch, 21.01.26	Donnerstag, 22.01.26	Freitag, 23.01.26
Tagesgericht	<b>Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b>		<b>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Kroketten</b>	<b>3 Stück Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Hähnchenbrust Tomatensoße <sup>1</sup> Salzkartoffeln		Geschnetzeltes Huhn <sup>A,A1,G</sup> Reis	Cevapcici Geflügel <sup>A,A1,C,G,J</sup> Paprika Sauce <sup>1,G</sup> Vollkornreis	Gebratenes Seelachsfilet <sup>1,A, A1,D</sup> Kräuter Rahmsauce hell <sup>G,I</sup> Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g		Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1671,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 598,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 28g
Vegetarisch		<b>Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce</b>			
Zusatzstoffe/Allergene	Valess Schnitzel <sup>A, A1, M, C, G</sup> Käsesauce <sup>G,I</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A,A1</sup>				
Nährwerte	Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,8g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g				
Pizza & Pasta					
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Gemüse			<b>Sommergemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Blumenkohl</b>	<b>Möhren Regenbogen</b>	
Nährwerte			Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,8g / Zucker: / Kilokalorien: 31,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 131,3kJ / Eiweiß (Protein): 2g	
Salat	<b>Gurkensalat<sup>3, 5, L</sup></b>	<b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel</b>			<b>Blattsalat Eisberg, Endivien, Radicchio mit Joghurtdressing</b>
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kJ / Eiweiß (Protein): 46,9,2mg	Fett: 2,0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 6,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 289,9kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g			Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 3g
Dessert		<b>Beerenjoghurt<sup>6</sup></b>			<b>Karamellpudding<sup>G</sup></b>
Nährwerte		Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 10,4g / Zucker: 0,8 / Kilokalorien: 68kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 301,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g			Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 22,7g / Zucker: / Kilokalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 551,1kJ / Eiweiß (Protein): 2,8g
Obst	<b>Obst</b>		<b>Rohkost</b>	<b>Obst</b>	

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



<sup>1</sup> mit Farbstoff / <sup>2</sup> mit Konservierungsstoff / <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel / <sup>4</sup> mit Geschmacksverstärker / <sup>5</sup> geschwefelt / <sup>6</sup> geschwärt / <sup>7</sup> gewachst / <sup>8</sup> mit Phosphat / <sup>9</sup> mit Süßungsmittel(n) / <sup>10</sup> mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere