

KW 10	Montag, 02.03.26	Dienstag, 03.03.26	Mittwoch, 04.03.26	Donnerstag, 05.03.26	Freitag, 06.03.26
Tagesgericht		Rahmgeschnetzeltes von der Pute dazu Vollkornnudeln Geschnetzeltes ^{A, A1, G, J} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 63,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 594,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 2367,7kJ / Eiweiß (Protein): 13,5g	Geflügelhacksteak mit Rahmsauce und Salzkartoffeln Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C} Rahmsauce ^{A, A1, G} Salzkartoffeln Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 63,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 560,8kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 2354,1kJ / Eiweiß (Protein): 43,1g		
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Vegetarisch	Chili sin Carne mit Mais, Bohnen dazu Baguette Chili con carne ^{A, A1, A5, I} Baguette ^{A, A1, K} Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 304,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1204,7kJ / Eiweiß (Protein): 53,2g				Eieromelette dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Eieromelett ^{C, G} Rahmspinat ^{G, I} Salzkartoffeln Fett: 9,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / KH: 32,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 335,1kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1421,4kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Pizza & Pasta				Pizza Pomodoro Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (laktosefrei)} Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Gemüse		Mischgemüse Erbsen Möhren, Bohnen Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: / Kilokalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,0kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g			
Nährwerte					
Salat			Gurkensalat Rahm ^{3, 5, G, L} Fett: 2,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 4,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 70,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 295,7kJ / Eiweiß (Protein): 685,2mg	Eisbergsalat Dressing American ^{1, C, J} Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 5,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 85,2kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 353,5kJ / Eiweiß (Protein): 954,3mg	
Nährwerte					
Dessert	Vanillepudding ^G Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: / Kilokalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 529kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fruchtjoghurt Apfel Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 42,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 143,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g	Apfelmus ³ Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: / Zucker: 0g / Kilokalorien: 67kcal / Salz: 0g / Kilojoule: / Eiweiß (Protein):	Schokoladenpudding ^G Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g	
Nährwerte					
Obst					Obst

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende	1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse: A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Paranuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere
Hinweis	Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.